**新乡医学院三全学院暑期大学生社会实践活动**

简 报

**(总第6期)**

**共青团新乡医学院三全学院委员会 2019年7月6日**

**———————————————————————————**

**一次深山里的党课**

——“不忘初心跟党走，牢记使命献青春”特色党建活动

为庆祝中国共产党成立98周年，响应习主席在“不忘初心、牢记使命”主题教育工作会议上的号召。7月5日，新乡医学院三全学院药学院的部分教职工和党员学生在太行山深处开展以“不忘初心跟党走，牢记使命献青春”为主题的特色党建活动。

此次活动的主要内容分为“摆党旗、宣誓词、唱红歌”三个部分，以此献礼党的第98个生日。活动开始，药学院党总支书记李印省带领大家使用传统中药药材在万仙山景区摆出了长3.8米、宽1.9米的巨幅党旗。以红色的月季、红花等为底色，金色的菊花为党旗的“镰刀”和“斧头”，鲜艳的党旗蕴含了老师和同学们对党的事业诚挚的祝愿。

面对党旗，李印省带领全体党员重温入党誓词，“我自愿加入中国共产党……”一声声誓言，响彻山谷，振奋人心。李印省对在场的老师和同学说道：“同学们都处于风华正茂的年纪，在美好的年华中更应该不忘初心，牢记使命，认真学习专业知识，掌握专业技能，成为国家和社会需要的优秀人才，为中华民族的伟大复兴积极奋斗努力。老师们更要把握良好的教学机会，利用当地的医药资源，倾力传授专业知识，提升学生的专业能力，为社会主义教育事业添砖加瓦。”

此次活动给参加的老师和学生们带来了巨大的心灵震撼和精神鼓舞，同学们纷纷表示要保持优良作风，不断提高自身的专业知识和能力，肩负起党和人民赋予的新时代使命，振兴祖国的医疗卫生事业。

**(药学院 侯婷婷 宣传组 黄一凡 郭凤仪 )**

 **忆苦思甜——听耄耋老人讲党课**

7月4日上午，新乡医学院三全学院暑期社会实践红色基因团队在新密市尖山乡田中湾村中原豫西抗日纪念园内上了一堂印象深刻的党课，本次党课特邀参加过抗美援朝战争、上甘岭战役的老兵李双科，通过讲述自身经历，向同学们传递红色精神。

在纪念园广场里，坐在椅子上的92岁的老兵李双科向同学们分享当年参战时穿梭在枪林弹雨的难忘经历。他说到自己年轻时响应祖国的号召，成为一名志愿军战士。随着朝鲜战争的打响，李双科开始了在朝鲜战场八年枪林弹雨的生活。在朝鲜战争中，他曾任50军18师炮兵团2营机炮长，立功四次，还自学了美、朝鲜、日本三国语言。不少同学对他取得的功勋表示敬佩。在讲述完当年的战争之后，老人对在场的同学们说：“任何时候我们都要坚决听党的话，跟着党走！”尽管老人已92岁高龄，但讲起这些往事时却依然精神矍铄、思路清晰。战争在老人身上留下了伤痕，也在老人的内心留下了顽强拼搏、坚韧不屈、默默奉献的老兵情怀和精神。

之后红色基因团队的成员与现场的抗战老兵一起缅怀为祖国捐躯的英雄烈士们，对英烈们献身祖国事业的伟大壮举致以崇高的敬意。同学们还在现场开展“我宣誓 我承诺 我践行”的活动，在一声声誓言中，队员们表达出了坚定地决心与意志，勇于为祖国的建设发展贡献出青春力量。

红色基因团队的卢峰说道：“正是有了老一辈先烈前辈们的奋斗，才有了我们现在的生活。我很崇拜为祖国献身的勇士们，我们作为当代新青年更应为祖国的发展而出力。”

通过这一节特殊的党课，不仅让同学们共同缅怀了革命先烈的丰功伟绩，受到了红色教育精神的洗礼，还让同学们了解到了祖国英烈们为祖国富强而付出的努力，增强了同学们的爱国热情，激励大家为祖国事业的发展贡献自己的力量。

**（仁智书院 王钰润 宣传组 康永熠）**

**看“三减三健”如何深入群众**

在健康新潮流的推动下，为积极响应国家卫生健康委员会“三减三健”专项倡议，新乡医学院三全学院精诚书院组建“一厘温暖”实践队进行慰问活动。7月3日，我们实践队伍来到河南省郑州市金水区敬老院开展有关“减盐、减油、减糖，健康体重、健康骨骼”的卫生健康知识宣讲活动。

活动第一天，我们准备了简单易学的健康操教给大家。老人们最初不是很熟悉，随着气氛的慢慢活跃，大家都逐渐进入状态，跟着音乐和同学们一起跳的非常开心，有的老人们虽然因为身体原因不能活动，但在一旁看的也很入迷，几个人聚在一起讨论这个与众不同的“广场舞”。团队成员通过观察第一天活动时大家不同的表现，各自给老人们制定了不同的健康指导方案，希望通过不同的方式培养老人们有益的生活习惯。

经过三天的接触，我们与老人之间的感情逐渐亲近起来。不少老人愿意向我们讲述自己的故事。有一位陈爷爷非常喜欢戏曲，他说：“从前听戏都是要搬着小凳子和几个同村的伙伴一起去，唱戏的人都穿着花红的衣服，脸上还抹着妆，唱起来精彩得很。”陈爷爷说这话时眼里影影绰绰地闪着怀念的泪光。同学们安静的倾听着，还有会戏曲的同学应和着唱了几句，让老人们禁不住开怀大笑。

在最后的宣讲阶段中，为使专业知识易于理解，实践团队成员们采用举例子、做对比的方式进行讲解。讲解成员们还向老人列举吃盐太多对身体带来的危害，比如食盐摄入过多会诱发血压升高，引起骨质疏松，造成心血管疾病等。同时告诫老人们要小心“藏起来的盐”，像熟肉制品、速冻食品、果脯这类小零食中都藏着一些吃不出来盐。宣讲活动结束后，老人们紧紧抓住队员们的手，嘴里念叨着“常来啊”，不舍之情溢于言表。

此次实践活动旨在教会老人们锻炼身体的方法，帮助他们理解并践行“三减三健”的健康生活方式，通过倡导“合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡”的健康生活方式，提高健康素质，使健康行动不断推广。

**(精诚书院 宋爽 宣传组 张嵩）**

**本期编审：陈 宏**

**责任编辑：王德胜 杨振文**

**文字编辑：黄一凡 郭凤仪 张浩然**

**—————————————————————————**

**主 送：学校党政领导 学校相关部门领导**

**报 送：团中央学校部 学校相关领导部门**

 **团市委 新乡医学院团委**

**—————————————————————————**

**通讯地址：河南省新乡市平原新区长江大道西段**

**邮政编码：453003**

**电 话：0373-7375782**