**新乡医学院三全学院暑期大学生社会实践活动**

简 报

**(总第9期)**

**共青团新乡医学院三全学院委员会 2019年7月9日**

**———————————————————————————**

**举手之劳——垃圾分类从“我”做起**

为了营造良好的社会环境，加强人们垃圾分类回收意识，让垃圾分类理念深入人心。7月1日至6日，我校四R小队大学生暑期社会实践团队在郑州市人民公园进行了为期六天的垃圾分类宣讲活动。

“在德国，人们将垃圾分为几类，如塑料包装垃圾、有机垃圾及报纸等纸夹类垃圾的几种分类。在日本，人们将垃圾分为五类，可燃物、不可燃物、资源类、粗大类以及有害类...”7月3日，在郑州市人民公园的广场上，我们宣讲小队的成员正在热情地向大家介绍实行垃圾分类的国家及各个国家垃圾分类的管理方法。

我们的每一位组员都不顾天气的炎热，耐心的向人们一遍又一遍地讲解本次活动的意义和目的，并给在场的市民们发放准备好的环保倡议书，强化垃圾分类的理念，并号召他们加入实施垃圾分类的行列中。听完我们的讲解，不少市民表示愿意支持这一活动，其中一位姓郝的老奶奶说：“我的家里还没有进行过垃圾分类，从今天起要试着开始垃圾分类，我也要向邻居们介绍垃圾分类的知识与益处，让更多的人加入到垃圾分类的队伍中。”

在实践的后半阶段，我们通过进行问卷调查来了解大家对垃圾分类知识的认知度，采用这种方式让大家深入了解和认识什么是垃圾分类、为什么要垃圾分类、怎么进行垃圾分类以及垃圾分类能带给我们哪些好处等。宣讲活动结束后，队员杨晨说：“看到大家对垃圾分类的好奇与热情，我们觉得自己一天的努力没有白费。建设一个绿色、环保、和谐、节约型的家园，是每个人的应尽的责任。垃圾分类是举手之劳，保护环境、爱护家园，垃圾分类应从自身做起，从身边的一点一滴做起。”

我们希望通过这次活动能增加垃圾分类在大家心目中的权重，引起更多社会人士的关注，让大家认识到我们作为新时代的中国人，更应该认真贯彻国家的方针政策，履行自己的职责，共同创造绿色家园。

**（精诚书院 王蕊 杨晨 宣传组 黄一凡）**

**药学知识“小讲师”开课啦**

7月6日，我校精诚书院暑期社会实践橙色小队在高堤乡卫生院开展了为期一周的暑期社会实践活动。队员们通过咨询药房医生、进入病房宣传讲解等方法，进行常用药品知识的学习与普及。

实践活动的前半阶段，橙色小队成员参与了卫生院7月初的药品清点计划。在清点过程中，王瑞红医生为队员们详细讲解了三高症、感冒发烧、心脏病等多发病的特征，并介绍了这些病的早期症状、用药准则禁忌及用药的剂量等相关医学知识。队员们都全神贯注地听着，不少同学拿着笔将重点知识记在笔记本上，偶尔有意见不合的或者疑惑不懂的地方，大家积极提出疑问。为更加准确掌握三高症状以及用药知识，队员们又向范军杰医生进行咨询，范军杰说道：“三高症的出现与我们的生活习惯息息相关，为降低三高症的发生频率，我们应该少油少盐、荤素搭配。患有三高症的患者可以通过以药物治疗为主，运动锻炼为辅的治疗方式减轻症状。”下午，小组成员来到卫生院的“国医堂”，领略中医的魅力，了解到纯中药制品不仅可以治愈特定部位的病症，对于其他脏器亦有保健作用。例如：中医常采用多药联合的方法治疗心脏病，这样的话，在治疗心脏病的同时，还能对肝胆胰脾肾等起到调养作用。

通过数天的医学知识学习后，小组全体成员分成了三个小组分别去不同的病房对心脏病、三高症、中暑等常见病症的预防与治疗进行知识宣传。在宣传准备阶段，各个小组的成员积极讨论并交换宣讲意见，合作整理了一套常见病症解决手段的口诀。病房内的病人和家属对这种选取家中常备药进行知识宣传的做法赞不绝口，他们说这与普通民众的生活联系最紧密。科学使用常备药品，不仅能够减少跑路去医院的次数，还可以减轻医院的工作量。范军杰对队员们不懂就问的学习态度表示肯定，他说：“医生手里掌握着患者的生命，我们是一个不允许犯错的职业，零错误率不仅是对自己的要求，也是对病人的负责。”

这次实践活动，不仅让成员们在平日学习中养成多看、多学、多问的习惯，也让普通市民们对用药安全有了一定了解。实践过程纵然劳累，但也增强了队员们的团队意识，更重要的是激发了当代大学生应有的责任心与爱心。

**（精诚书院 刘媛 杨浩林 宣传组 张嵩）**

**本期编审：陈 宏**

**责任编辑：王德胜 杨振文**

**文字编辑：黄一凡 郭凤仪 张浩然**

**—————————————————————————**

**主 送：学校党政领导 学校相关部门领导**

**报 送：团中央学校部 学校相关领导部门**

**团市委 新乡医学院团委**

**—————————————————————————**

**通讯地址：河南省新乡市平原新区长江大道西段**

**邮政编码：453003**

**电 话：0373-7375782**