**新乡医学院三全学院暑期大学生社会实践活动**

简 报

**(总第3期)**

**共青团新乡医学院三全学院委员会 2019年7月3日**

**———————————————————————————**

**心怀感恩，陵园之行**

为了牢记历史，缅怀革命先烈，学习人民英雄的先进事迹，增加学生的使命感，做一个有为的青少年，7月3日，我校“探寻红色事迹”暑期社会实践队赴焦作市温县烈士陵园开展了烈士祭奠活动。

84年前的“一二·九” 运动是中国抗日救亡运动的一面光辉旗帜，是学生运动史上的光辉一页。正值中国建国70周年之际，为弘扬爱国精神、缅怀为祖国解放做出牺牲的烈士们，“探寻红色事迹”暑期社会实践队组织策划了一次参观烈士陵园的活动。团队首先与当地退役军人事务局取得联系，获得允许后进入烈士墓园内祭奠，依次参观革命烈土墓第一区、第二区、第三区，并有序地为烈士们献上菊花，整个过程庄严肃穆。墓区墓碑上有各个烈士的记录，墓碑上的文字冲击着我们的心灵，烈士们的牺牲换来现在中国的幸福安康的生活，告诫着当代大学生不忘初心，争做新一代的青年。

通过参观烈士陵园，体会伟大的革命精神。参观完成后，全体同学在革命烈士永垂不朽纪念碑集合,默哀一分钟。礼毕后，围绕纪念碑走一圈以来加深同学们的爱国主义精神。借缅怀先烈、重温历史来增强当代大学生的爱国意识、历史责任感和使命感。通过参观革命烈士陵园以及观看革命英雄人物资料增强志愿者对中国革命历史的认同感激发大学生的爱国主义精神。最后由优秀志愿者发言来对此次活动的总结。

本次活动得到了当地民众的赞扬，烈士园的一位阿姨说到：“这些孩子也是辛苦，中午顶着大太阳过来，先是参观，参观完走的时候还不忘带走垃圾。学校有这样的活动也是不错，让同学们知道现在的生活来之不易。”

队内成员更是对此次活动有深刻的感触。董浩翔同学说：“缅怀先烈是我们当代大学生都需要做的事情，更是我们对祖辈的追思。我们应该继承先烈的遗志，使中国更加强盛，同时这也是回报先烈的最好的方法。”

经过一天红色精神的洗礼，我们深刻感受到了革命先烈的崇高民族气质、革命精神和高尚风范。这些精神财富激励着大家珍惜现在的和平时光，鞭策着大家不断前进，为实现中国梦不断奋斗。

**（羲和书院 董浩翔 宣传组 王伞 黄一凡）**

**医学生自编Rap 将口腔卫生知识带入乡村**

“手握牙刷拇指前伸比‘赞’手势，牙刷对准牙齿与牙龈交接地方，刷上面牙齿时刷毛朝上覆盖一点牙龈，牙刷作水平短距离的运动。”在村广场上，这支爱心医疗队正在给村民们用流行地rap旋律解说巴斯刷牙法。自7月2日起，新乡医学院三全学院赴太康县爱心医疗队将前往太康县高朗乡高西村进行为期一周的爱心医疗服务。

对于爱心医疗队来到村子里做健康宣传，高西村村长尚学志表示强烈的支持，“村民们一直以来缺乏对于牙齿的保护，你们来宣讲我们非常高兴，有什么需要尽管提，我们一定配合。”村中村支书马永强也建议医疗小队在晚上到人流众多的文化广场宣传会效果更好。

工作初始，队员们在高西村内的文化广场、田间地头进行了走访调查，观察村民们口腔健康程度。在与村民交谈中，医疗小队发现，成年人的牙齿普遍牙结石比较严重，部分村民楔状缺损较为明显；小孩子们则是龋病较为多发。随后医疗小队针对性的就村民健康情况对演讲内容做了调整，将重点内容放在最基本的刷牙方式上，通过正确的刷牙方式来改善村民口腔健康，让村民们能够用最简单的方式获得健康的牙齿。

随后，队员们选取巴斯刷牙法来帮助村民预防牙齿问题。巴斯刷牙法是一套国际通用的刷牙方法，能有效减少牙齿细菌从而减少口腔疾病。其中队员张迪用自己编的巴斯刷牙rap来教村民们保养口腔，广场上传来阵阵有节律的rap令村民们纷纷鼓掌赞赏。村民李伟亮说道：“这个同学唱的非常有意思，回去就试试缓解下我牙痛的毛病。”

之后，队员们又去了高朗中心小学、高朗乡第一初级中学。在老师同意后进入各个班级，为同学们宣传牙齿健康的知识。在宣传的同时告诉他们，如果感觉牙齿不舒服一定要及时就诊，否则不仅影响正常生活还会错过治疗的最佳时期。讲解结束后，爱心医疗队队员与同学们进行互动，帮助同学们检查牙齿健康。通过此次互动，不仅仅让孩子们建立起爱护牙齿的意识，也让孩子们掌握了许多保护牙齿的小技巧。

在今天的宣讲演示结束后，村民纷纷表示今天学到了很多实用的方法，孩子们也了解到了爱护牙齿的重要性，队员们也表示能让自己的学到的知识得到实践而感到开心，希望这些知识能够实际帮助到村民，解决村民们的难题。

**（仁智书院 马锐 宣传组 康永熠 张浩然）**

**传播医疗知识，助力乡村发展**

为了认真学习贯彻习近平总书记重要讲话和全国两会精神，在迎接新中国成立70周年以及实现第一个百年奋斗的关键时期，“砥砺传承，筑梦新村”团队于2019年7月3日在辉县新村社区进行了一系列爱国活动。

在此次活动中，我们邀请了村里的老党员胡承海和少先队成员共同参加升旗仪式，并邀请老党员在国旗下发表演讲。全体成员立正，奏国歌，少先队员行队礼，其他人员行注目礼，五星红旗冉冉升起。升旗仪式结束后，胡承海上台讲话：“非常感谢三全学院崇德书院的学生们能够来到我们新村进行暑期实践活动，‘医疗健康服务’和‘七彩课堂教育’让我们村民十分感动，从这一点上我看到了当代青年大学生的态度，我们对你们非常满意，希望你们能继续保持这份活力与激情，向我们的习总书记学习，不忘初心，牢记使命！”

随后，张力珂作为青年教师党员代表在国旗下发言。他说：“紧跟党组织，不忘初心，砥砺前行，脚踏实地，把自己本职工作做好，起到党员的行动模范作用，这就是我们来新村最原始的初心。一定要尽我们最大的努力，在有限的时间里为当地的村民做一些服务工作，加油！”张老师的这番话如醍醐灌顶，深深地点醒了我们，他时刻保持同心助力中国梦的态度，带着我们团队坚定不移跟党走，提升了整支队伍的政治责任感与历史使命感。

活动中开展的橙色课堂，概念来自崇德书院文化的橙色板块，代表家国情怀与价值理想。课堂上，我们给小朋友们讲了杨靖宇为了维护国家权益，抗日激战数日仍不退缩的壮烈事迹；“两弹一星”之父邓稼先为了祖国能更好更快地发展，放弃美国优厚的待遇，在戈壁克服一个个困难，用最短的时间研制出核弹的爱国故事。小朋友们在一篇篇英雄先烈的故事中，满腔热血，一个个挣着抢着举手发言，纷纷表示长大后要为祖国做贡献。

在以医学小知识为主题的蓝色课堂上，队长吕绍嘉带着孩子们回顾了七步洗手法，并进行了巩固练习，之后，王佳敏小朋友作为学生代表向我们展示了她的学习成果。团队成员张敏和时新超向大家展示了急救操作——心肺复苏，在我们成员讲解的过程中，小朋友们热情高涨，认真听讲。其中，赵智慧小朋友提出了他的疑问“心肺复苏有什么用呢？”，队长吕绍嘉向他解答了疑惑“当有人出现晕倒、溺水等情况导致的呼吸、心脏骤停，必须采取紧急抢救措施，使他们恢复呼吸、心脏的功能，同时也为他们提供等候救护车的时间。”

通过此次活动，新村的小朋友们学到了简单的医疗知识，认识到掌握医疗知识的重要性，这个活动在他们心中种下了一颗探索医疗奥秘的种子，而我们也对党和祖国有了更深入的了解。作为青年人，我们要不忘初心，牢记爱国的使命；我们要缅怀历史，立足当下，为祖国的美好未来努力。

**（崇德书院 郭贺狄 宣传组 袁玉珊）**

**本期编审：陈 宏**

**责任编辑：王德胜 杨振文**

**文字编辑：黄一凡 郭凤仪 张浩然**

**—————————————————————————**

**主 送：学校党政领导 学校相关部门领导**

**报 送：团中央学校部 学校相关领导部门**

**团市委 新乡医学院团委**

**—————————————————————————**

**通讯地址：河南省新乡市平原新区长江大道西段**

**邮政编码：453003**

**电 话：0373-7375782**