**新乡医学院三全学院暑期大学生社会实践活动**

简 报

**(总第12期)**

**共青团新乡医学院三全学院委员会 2019年7月12日**

**———————————————————————————**

**擦亮眼 识骗术 巧防骗**

近年来，诈骗案件屡见不鲜，诈骗的方式和类型复杂多变，具有高强度的迷惑性使防诈骗成为全社会共同关注的热点话题。7月8日，我校三启五甲队赴新乡市公安局开展防诈骗知识系列活动。

“目前社会上的骗术层出不穷，手法多端，以致不少青少年和老年人上当受骗，有哪位同学愿意主动上台体验一次往年的诈骗案例。”话音刚落，实践队员康薰举手走向讲台，在公安人员的指导下体验往年的诈骗案。这不是某个大学课堂上的师生互动环节，而是我校暑期社会实践团队三启五甲队的实践活动。目前，为避免更多的人员被骗，保障人民群众的人身及财产安全。三启五甲队全体成员来到了新乡市公安局胜利分局治安管理大队，向他们学习防诈骗知识。

与新乡市公安局胜利分局治安管理大队的工作人员沟通后，小队进入公安局向警局人员学习防诈骗的相关知识。刘建章教导员向队员们讲述了一件件令人心惊胆战的电信诈骗案件，他说道：“光是近半年来，我们警局就已破获电信诈骗案件近百余起，小到几十元，大到几百几千元。”并向我们强调到“涉世未深的青年学生是电信诈骗犯的重要目标，受骗几率也会比其他群体更高，必须树立更高的警惕心，天上不会掉馅饼。”刘建章教导员向我们介绍了几种高校大学生常见的诈骗技术，通过刘建章的讲解。队员们进一步对常见诈骗手段有了更详细的认识，强化了保护信息安全和网络安全的意识。

在随后的实践活动中，赵家龙队长通过将自己从警入党以来的亲身经历与共同开创习近平中国特色社会主义思想相结合，为实践队员们上了一堂有意义的课。他提醒实践团队的成员们，要树立远大高尚的理想目标，这样不仅对个人素质有所提升，并且在从业以及生活等方方面面都具有一定的影响。“工作中做到勤勤恳恳，做事时要脚踏实地。”赵家龙对工作的热爱及对国家的忠诚深刻感染到了在场的每一位成员。通过此次特殊的党课，实践团队员深刻地意识到自身责任的重大，并下定决心在往后学习、生活中将永不懈怠的精神状态和一往无前的奋斗姿态践行到底。

通过本次实践活动，我校三启五甲队对防诈骗知识有了更多的了解。通过把防诈骗知识运用到生活和学习之中，不仅可以切实提高自身防范风险的能力，还能增加自我保护能力，让犯罪分子没有可乘之机。

**（仁智书院 耿靖晶 宣传组 王伞 郝恒彬）**

**蚀骨之疾 了解中西异同 感受医学精神**

为了解股骨头坏死的发病症状，深入学习股骨头坏死的相关知识。7月1日，我校仁智书院妙手队来到漯河闫三毛股骨头专科医院，对股骨头坏死这一疾病进行详细了解。

实践开始，我们在医院中旁观医生的问诊过程，初步了解股骨头坏死的临床表现及可能原因，并做相应的记录。随后，我们跟随医生查房，观察病人的治疗情况，了解中医治疗股骨头坏死的过程和治疗后的疗效。队员陈茜说：“在查房过程中，我们了解到很多病人是因服用了过多的激素药物而患病，这也提醒了我们要谨慎吃药、遵循医嘱。”

为了解中医保守治疗的优点以及治疗股骨头坏死的中西医异同之处，7月4日，我们向医院的赵新民医生询问关于股骨头坏死与中医治疗的关系，赵新民向我们讲解道：“股骨头坏死简单来说就是股骨头缺血性坏死。中医治疗时是采用许多具有活血化淤功效的中草药制成的膏药外敷，所以对患者的副作用很低，是不少股骨头坏死病人的选择。”

7月5日，我们通过视频采访向北京圣济骨伤病医院王兴义院长咨询关于股骨头坏死的西医治疗方法。他告诉我们；“西医最常用的治疗方法是保守治疗，分为‘保头’、‘换头’、带血管剃移植等，他还强调，腰椎间盘突出、髋关节滑膜炎等病的症状与股骨头坏死相似，极易误诊为股骨头坏死，而这应该作为医学生应该详细学习的重点。在视频采访的最后，王兴义教授语重心长的对我们说道：“作为医学生，平日里应注意运动，日后以健康的身体为患者服务，同时还要学好外语，方便了解国外的先进医学技术。”

7月7日，经过近一周学习后，我们来到了漯河市3515社区进行股骨头疾病的宣讲， 让群众了解股骨头坏死是一种病理性股骨头血运受阻遭受破坏，而引起的头部骨质缺血的疾病，在医学界有“不死的癌症”之称，目前股骨头坏死的患者仅有部分能治愈，早诊断、早治疗是避免病情继续恶化的有效办法。3515社区的居民根据我们的宣讲提出了很多诸如怎样预防股骨头坏死、如何及时发现这一疾病等问题，我们耐心地对这些问题进行了解释，市民华兰勇称赞道：“你们这些医学生们愿意花费时间和精力向我们宣讲股骨头坏死这一疾病，是群干实事的年轻人。”

通过这次实践，我们近十人的小团队收获的是不仅是团结起来解决问题的能力，更多的是体会到了作为医学生“健康所系、性命相托”的誓言，深刻理解了医学生的使命与担当，我们将持之以恒地走下去，为大众健康奉献青春的力量。

**（仁智书院 崔晨艺 陈睿思 宣传组 黄一凡 贾怡洋）**

**探大地宝藏奥秘 索丰富地质文化知识**

为丰富地质文化知识，更直观地了解地球的性质和特征。6月28日，“紫衫”代表队全体成员在队长王奥涵的带领下抵达了暑期社会实践目的地——郑州地质博物馆。

走进馆内，各种各样的展品便映入眼帘。数百种栩栩如生的恐龙模型和化石陈列着，播放地球的生命进化和大陆漂移等地质形态的动画在屏幕上不断变化，各种矿物晶体、宝石标本等在灯光下闪出耀眼光芒，令人难忘。

实践初期，我们协助工作人员帮助参加地理兴趣课的小朋友们制作地球内部结构模型。我们将雪花泥捏成球体，堆在桌子上，小朋友们一来到教室便争先恐后地选出自己喜欢的颜色，跟随老师认真地制作模型，课堂气氛十分活跃。临近下课，小朋友们完成了制作，脸上洋溢着笑容，骄傲地拿起自己的成果互相交换对比。

实践中期，我们跟随经验丰富的解说员，学习如何讲解。通过逐个了解馆内展览的物品，复习准备的解说词，练习如何介绍馆内展品。起初，我们面对陌生的解说工作，感到压力重重，但并没有气馁，大家互相饰演游客不断复习，逐渐掌握讲解技巧。在随后的讲解工作中，我们能游刃有余地向参观的游客进行地球厅和恐龙化石的介绍。在互动环节，不少游客积极提问，有游客问：“大陆漂移的动力是什么？”我们队员迅速回答道：“这是因为向西漂移的[潮汐力](https://baike.baidu.com/item/%E6%BD%AE%E6%B1%90%E5%8A%9B/9824197" \t "https://baike.baidu.com/item/%E5%A4%A7%E9%99%86%E6%BC%82%E7%A7%BB%E8%AF%B4/_blank)和指向[赤道](https://baike.baidu.com/item/%E8%B5%A4%E9%81%93/106883" \t "https://baike.baidu.com/item/%E5%A4%A7%E9%99%86%E6%BC%82%E7%A7%BB%E8%AF%B4/_blank)的[离极力](https://baike.baidu.com/item/%E7%A6%BB%E6%9E%81%E5%8A%9B/4934879" \t "https://baike.baidu.com/item/%E5%A4%A7%E9%99%86%E6%BC%82%E7%A7%BB%E8%AF%B4/_blank)共同对大陆作用，使大陆破裂并进行水平漂移。”从陌生到熟练，从紧张到游刃有余，13次的解说充实、丰富、拓展了陈列的内容，将地质文物背后的故事完整地展现在游客面前。

实践最后，副馆长李杰明讲到：“中华地质文化就像一本翻不完的书，里面有很多问题等待着我们去解答。感谢前来实践的同学，你们认真负责的工作态度让我看到了三全学子的风采，期待你们的下次到来。”

通过这次实践活动，我们不仅学习了更多的地理知识，并且更为直观地了解了中国地质的变化，历经多次解说，我们明白在未来生活中，应像对待解说工作一样对待医学学习，在实践中不断磨砺自己，争取成为医学界的应用型人才。

**（羲和书院 潘浩 梁霄 宣传组 袁玉珊 郭凤仪）**

**本期编审：陈 宏**

**责任编辑：王德胜 杨振文**

**文字编辑：黄一凡 郭凤仪 张浩然**

**—————————————————————————**

**主 送：学校党政领导 学校相关部门领导**

**报 送：团中央学校部 学校相关领导部门**

**团市委 新乡医学院团委**

**—————————————————————————**

**通讯地址：河南省新乡市平原新区长江大道西段**

**邮政编码：453003**

**电 话：0373-7375782**