**新乡医学院三全学院暑期大学生社会实践活动**

简 报

**(总第7期)**

**共青团新乡医学院三全学院委员会 2019年7月7日**

**———————————————————————————追寻红色记忆 重温红旗渠精神**

为了解红旗渠的建设故事，学习红旗渠精神。7月3日，“红英问渠，忆苦思甜”暑期社会实践团队来到了林州市红旗渠，感受曾经的红旗渠岁月，领略“自力更生、艰苦创业、团结协作、无私奉献”的精神。

我们抵达红旗渠纪念馆后，首先在馆外面向党旗进行庄严宣誓，一行老党员在得知我们是大学生来进行红色研学时，显得很欣慰，他们嘱咐道：“作为新时代的年轻人，要积极学习党的精神，要在生活和学习的方方面面都贯彻到，这对你们有极大的益处。”听完老党员们的一席话，我们更加深刻的意识到作为党的预备军，定不能辜负党和国家的期望。

通过观看馆内影片、浏览文字记录、参观馆藏器物，我们了解到了红旗渠开凿的历史。一张张影片，经过时间的洗涤早已发黄、残破，但依稀可见当年众人共同奋斗的景象；一段段文字，就像把当年的历史回放，耳畔似乎还能听到青年们在挖掘沟渠时呐喊的口号；一件件器物，就像连接过去与现在的桥梁，透过上面的铁锈隐约感受到工人们在阳光下挥洒的汗水。尤让人印象深刻的是那张近百年的林州旱情表，上面清楚地记录了大旱之年出现的“人相食”的惨烈状况，而如今的林州满是繁华富强与美好，这是经历了十年九旱、水贵如油的苦难历史，勤劳团结的林州人民用双手建设出来的。

在实践的后半程，我们抵达红旗渠风景区，开始了以目睹红旗渠壮美，体会红旗渠精神为目的的登山活动。我们对无私奉献的30万林州人民，历经10个春秋，仅仅靠着一锤、一铲、两只手，就在太行山悬崖峭壁上修建的全长1500公里的红旗渠的壮举感到震撼，真切的体会到了“自力更生、艰苦创业、团结协作、无私奉献”的红旗渠精神的含义。

与渠水为伍，我们在途中见到了各种各样的队伍组织。有老一辈党员同志故地重游，有机关干部深入学习红旗渠精神，有家庭出游为后辈讲解红旗渠精神等等。这让我们认识到红旗渠精神穿越时空、历久弥新，永远不会过时，依然是鼓舞我们艰苦奋斗、开拓进取的强大精神动力。

经过这次暑期社会实践，我们意识到，作为时代的新生力量，也是作为党的后备军，就是要把红旗渠精神贯彻到我们的时代建设中来，切身投入其中，争当一砖一瓦，为我国的社会主义事业和党的建设奋斗终生。

**（羲和书院 梁茹冰 宣传组 张靖雨 高豪雪）**

**与日俱进，仰取俯拾**

**——新闻团队实习日记**

伴着七月的阳光和微风，闷热的天气里经常能看到他们忙碌的身影。有的室外采访、拍摄；有的在室内采写、录音。自7月1日起，新乡医学院三全学院赴新乡各媒体暑期社会团队来到新乡日报社和新乡人民广播电台，开始了为期14天的社会实践工作。

**广播组**

广播组，目的地——新乡人民广播电视台。在段然老师和郝明璐老师的带领下，我们见到了标准化的高科技录音间，并学习录音、配音、剪辑、合成片段等一系列播音技巧，尝试了更加专业的播音以及后期制作，这对我们后期的录音节目制作和音频剪辑起到了重要的作用。另外，我们进行了临时播音测试，尝试“新闻联播”式播音，并参与了广播电视台的部分录音工作，老师在播音技巧方面对我们提出了具有针对性的建议，并对日常播音工作提供了新的方式方法，这些都对我们未来校园广播的创新工作起到了推动作用。

在实践期间，我们还初步了解到电视台各个部门之间相互协调工作的方法，这为我们广播台以后的管理工作提供了帮助。我相信我们能够把学习到的东西运用到大学生新闻中心，用自己的力量促进部门向前发展。

**新闻采编组**

新闻采编组，目的地——新乡日报社。新闻采编组成员跟随新乡日报记者刘军旗、王海玲进行室外及室内实习。在践期间，我们接触到了众多优秀新闻稿，并在老师的参与指导下学习了新闻的写作要求及规范，在老师们的带领下，我们参与了《建“五好”乡镇党委推动乡村振兴》《“五个一批”配强农村领头雁》《王登喜会见红星美凯龙集团总裁》等多个新闻的编写工作。实践期间，两位记者老师总是耐心的给予我们帮助，通过与老师学习交流，学到了许多新闻撰写的知识。

经历了数天的学习，实践成员杨嘉琪说道：“正如老师所说，新闻稿不仅要简洁明晰，更要生动得体，要让人看起来兴趣盎然。新闻记者写作的严谨客观的态度让我们感触颇多，在以后的工作中我也要保持这种认真的态度。”

**摄影组**

摄影组，目的地——新乡人民广播电视台。新闻摄影组成员跟随各自指导老师前往不同的实践地点，在不同的时间地点了解了不同的工作方法与思路。

在跟随曹远老师的队伍中，我们来到政府大厅，对“学习贯彻习近平生态文明思想”的讲座进行拍摄。对于现场拍摄，曹远向我们强调了拍摄构图时要注意简洁感和平衡感，当曝光度过度时使用的调节方法及拍摄角度等。另外一组队伍在张荣欢老师的带领下采访了全国连锁电商平台猪八戒工场和卫滨区商业街。经历了数天的拍摄工作，使我们对人物拍摄的技巧有了更深的认识与了解，比如在拍摄时不仅要注意现场的环境与人物的动作，还应注意人物的眼神和距离。

经历了数天的讨论学习，刘爽说：“我们不仅学到了不少拍摄方法，更弥补了自身的缺点，提高了自己的专业性，这让我感到受益匪浅。”

**摄像组**

摄像组，目的地——新乡日报社。摄像组的成员通过跟随各自带教老师参加活动，提高拍摄技能。

根据天气状况的差异，吕达老师教给我们在各类场合的拍摄的要领及技巧，在凸显主题的同时拍出有韵味的照片。在对视频进行后期加工的过程中，老师们倾囊相授，对于技术上的问题毫不含糊，并向我们传授了构图的基本内容和注意事项。与赵云老师一同出勤活动的过程中，我们意识到自己与专业人士之间存在的差距，在平日中，就更加积极的向老师寻求帮助，学习拍摄技巧，增加拍摄水平。

老师们耐心指导，帮助我们一点一点进步，一步一步前行，通过此次的实践学习，相信我们的拍摄水平会越来越高，优秀的拍摄作品也会越来越多。

在这一周的学习中，我们每个小组在实践老师的帮助下接触到了更为专业的技术指导。不管是新闻撰写、广播技巧还是拍摄能力都得到了极大的进步，我们相信今天学到的内容一定会在未来的工作绽放光彩！

**（宣传组 暴振晴 杨嘉琪 刘怡君 杜中方）**

**本期编审：陈 宏**

**责任编辑：王德胜 杨振文**

**文字编辑：黄一凡 郭凤仪 张浩然**

**—————————————————————————**

**主 送：学校党政领导 学校相关部门领导**

**报 送：团中央学校部 学校相关领导部门**

**团市委 新乡医学院团委**

**—————————————————————————**

**通讯地址：河南省新乡市平原新区长江大道西段**

**邮政编码：453003**

**电 话：0373-7375782**